

Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

"ESCALE CRÉATIVE DU JEUDI"

OBJECTIFS?

Stage d'expression créative à visée de développement personnel:

Développer notre nature créative et intuitive, plus que bénéfique à tout moment de notre vie!

L'air de rien, de manière ludique, chacun à son rythme et selon ses besoins, pourra vivre *l'art de prendre son temps*; Pour: S'écouter (corps et esprit); *Se re-sentir* pour se ré-ancrer et se *re-centrer* (= >concentration, clarification); Ressentir joie, surprise et légèreté devant sa propre expression et ses multiples ressources (= >confiance en soi, estime de soi); Se re-vitaliser grâce à tout cela qui peut se jouer et se re-jouer en toile de fond de ce moment créatif partagé.

COMMENT?

En vivant un moment d'expression personnelle accompagnée à travers des **TECHNIQUES MIXTES** d'arts graphiques à base de collage qui vous feront découvrir des interactions surprenantes entre images-textes-matériaux; Transferts d'images; Photographies ...

Enrichir vos créations et votre pouvoir d'expression en apprivoisant le vocabulaire du langage visuel!
Documentation à disposition

QUAND?

1 ou 2 fois par mois à choix, ou juste ponctuellement. 2 jeudis par mois de 15h à 17h.

Voir dates : <https://www.eliserebiffe.com/calendrier>

Possibilité de réserver d'autres dates "à la carte", à la journée, en duo, en famille, pour jour anniversaire...

POUR QUI?

Pour petits et grands ! Débutants bienvenus !

COMBIEN?

1 séance de 2h matériel fourni = 60,- Chf.

Forfaits abonnement possibles.

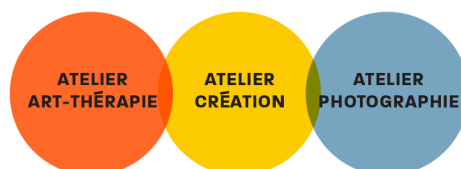
MATÉRIEL À AMENER (FACULTATIF) vous pouvez amener tous les éléments qui vous inspirent! Vos tirages photos ou photos diverses, fichiers numériques pour tirages, textes divers, citations...

OÙ?

Les Ateliers d'Elise En Budron D5 au Mont sur lausanne Bus n°60 Arrêt Fougères. Voiture: Sortie Blécherette. Parking visiteurs gratuit. Plan d'accès : <https://www.eliserebiffe.com/images/plan.pdf>

INSCRIPTIONS? Par ordre d'arrivée de votre virement sur mon compte postal n°: 17-730336-4
Bien référencer votre paiement avec votre nom et la date du stage.

ANNULATION? Prévenir minimum 1 semaine avant le Jour J pour remboursement sauf cas de force majeure.



Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute



Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ
Photographe et Art-thérapeute

