

# Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ  
Photographe et Art-thérapeute

## "BOÎTE SOUVENIRS"

### OBJECTIFS?

Stage d'expression créative à visée de développement personnel:

Développer notre nature créative et intuitive, plus que bénéfique à tout moment de notre vie!

L'air de rien, de manière ludique, chacun à son rythme et selon ses besoins, pourra vivre *l'art de prendre son temps*; Pour: S'écouter (corps et esprit); *Se re-sentir* pour se ré-ancrer et se *re-centrer* (= > concentration, clarification); Ressentir joie, surprise et légèreté devant sa propre expression et ses multiples ressources (= > confiance en soi, estime de soi); Se re-vitaliser grâce à tout cela qui peut se jouer et se re-jouer en toile de fond de ce moment créatif partagé.

### COMMENT:

Créez, façonnez votre/vos boîte(s) souvenirs à partir de photos, dessins, textures, mots signifiants pour vous.

*Le petit +*: Votre/vos création-s pourra-ont s'avérer un outil très bénéfique pour les jours "sans"! Une boîte qui se transporte, apaisante pour la tête et le cœur qui vous aide à vous recentrer sur vos priorités grâce à tous les repères qu'elle contient! A base de techniques-mixtes: Collage images-textes-matériaux; Transfert d'images; Photographies ... Tirages possibles sur place.

### QUAND?

De 13h à 17h le samedi. Voir dates sur le site : <https://www.eliserebiffe.com/calendrier>

Possibilité de réserver d'autres dates "à la carte", à la journée, en duo, en famille, pour jour anniversaire, etc.

### POUR QUI?

Pour petits et grands ! Limité à 6 personnes maximum. Débutants bienvenus !

### COMBIEN?

1 séance de 3 heures: 80,- Chf, **matériel fourni**: boîtes de toutes sortes (voir photos), images, textures, mots découpés... Forfaits abonnement possibles.

**MATÉRIEL À AMENER (FACULTATIF)** vous pouvez amener tous les éléments qui vous inspirent! Vos tirages photos ou photos diverses, fichiers numériques pour tirages, textes divers, citations, photocopies journal de bord par exemple, une boîte que vous avez déniché...

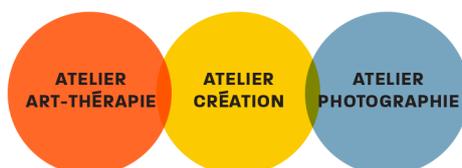
### OÙ?

Les Ateliers d'Elise En Budron D5 au Mont sur lausanne Bus n°60 Arrêt Fougères. Voiture: Sortie Blécherette. Parking visiteurs gratuit. Plan d'accès : <https://www.eliserebiffe.com/images/plan.pdf>

**INSCRIPTIONS?** Par ordre d'arrivée de votre virement sur mon compte postal n°: 17-730336-4

Bien référencer votre paiement avec votre nom et la date du stage.

**ANNULATION?** Prévenir minimum 1 semaine avant le Jour J pour remboursement sauf cas de force majeure.



# Les Ateliers d'Elise

ELISE REBIFFÉ  
Photographe et Art-thérapeute

